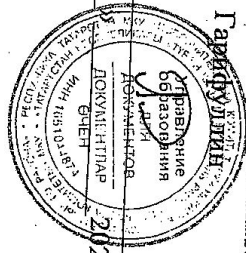


«УТВЕРЖДЕНО»

Начальник управления образования  
Исполнительного комитета НМР РТ

А.Х. Гарифуллин



« \_\_\_\_\_ » 2022 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор  
ООО «АБК-Пэймент»  
Д.Х. Шакирьянова



« \_\_\_\_\_ » 2022 г.

ООО «АБК-Пэймент»

Примерное пикетичное меню горячего завтрака для учащихся младших классов (с 7 до 11 лет)  
общеобразовательных организаций г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

ООО "АБК-Грикет"

Дневное меню для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска осенне-зимний период 2022-2023г.г.

№Сорта рецептур	Наименование продуктов	Выход	Стоимость,руб	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
№11/2017г	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> Горячий завтрак (младшие)	10		0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	0,00	40,00	0,11	2,40	3,00	0,00	0,02
№41/21/09сг	Масло сливочное (порц.)	90		11,72	19,20	6,03	238,61	0,00	0,22	32,26	1,88	20,05	135,46	33,54	2,19
№30/2017г	Макаронные изделия отварные (рожки) с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,85
№17/2017г	Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
Хлебоства и выпечка: ржаных продуктов питания табл.6 стр.134, 2012 Девч +	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Хлебоства и выпечка: ржаных продуктов питания табл.6 стр.134, 2012 Девч +	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
<b>Всего:</b>		<b>503</b>	<b>68,45</b>	<b>19,87</b>	<b>19,87</b>	<b>79,77</b>	<b>614,99</b>	<b>0,12</b>	<b>1,24</b>	<b>84,26</b>	<b>3,40</b>	<b>59,05</b>	<b>230,16</b>	<b>58,25</b>	<b>4,70</b>
№15 / 2017г	<b>ВТОРНИК</b> Горячий завтрак (младшие)	10		2,63	2,66	0,00	34,33	0,00	0,07	21,00	0,04	100,00	60,00	5,50	0,07
ТТК №24 вет.древяшки от 23.12.2018г	Котлеты Здоровае	90		10,25	7,24	5,82	170,63	0,08	0,68	58,65	1,02	23,96	169,50	25,65	2,15
№ 149/2017г.-№16/2016г	Овощное рагу	150		3,06	5,52	19,84	115,50	0,10	25,62	34,43	0,00	51,57	68,55	28,31	1,04
№179/2017г	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,05	125,78	90,00	14,00	0,13
Хлебоства и выпечка: ржаных продуктов питания табл.6 стр.134, 2012 Девч +	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Хлебоства и выпечка: ржаных продуктов питания табл.6 стр.134, 2012 Девч +	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
<b>Всего:</b>		<b>509</b>	<b>68,45</b>	<b>20,21</b>	<b>19,58</b>	<b>80,32</b>	<b>588,16</b>	<b>0,28</b>	<b>27,67</b>	<b>134,08</b>	<b>1,72</b>	<b>313,11</b>	<b>437,55</b>	<b>87,06</b>	<b>4,51</b>
№201 / 2017г	<b>СРЕДА</b> Горячий завтрак (младшие)	50/150		9,58	13,54	41,38	363,62	0,08	3,36	10,00	4,96	30,11	160,43	50,69	10,80
№11/2017г.	Оршда св. (Лог.Гарнир)	30		0,21	0,03	0,57	3,60	0,01	1,47	0,00	0,00	5,10	9,00	4,20	0,15
№17/2017г.	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,26
Хлебоства и выпечка: ржаных продуктов питания табл.6 стр.134, 2012 Девч +	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хлебоства и выпечка: ржаных продуктов питания табл.6 стр.134, 2012 Девч +	Хлеб ржаной	40		4,46	0,81	26,73	133,65	0,11	0,00	0,00	0,95	19,58	101,25	31,73	2,63
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>68,45</b>	<b>18,60</b>	<b>19,64</b>	<b>83,44</b>	<b>611,87</b>	<b>0,23</b>	<b>4,86</b>	<b>10,00</b>	<b>6,24</b>	<b>71,74</b>	<b>292,98</b>	<b>92,22</b>	<b>14,17</b>

**ЧЕТВЕРГ**  
**Горячий завтрак (младшие)**

ср 186 таб 9/2012	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№332017	Запеканка картофельная с мясом 50/130	180	17,74	24,03	28,30	387,85	0,34	6,77	0,00	5,03	56,58	355,16	146,33	4,99
№492017	Напиток из сухофруктов(75°С)	200	0,70	0,10	32,00	132,80	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:		510	20,12	20,70	84,86	608,65	0,42	17,50	0,00	5,66	111,06	409,10	176,99	8,22
<b>ПЯТНИЦА</b>														
<b>Горячий завтрак (младшие)</b>														
<b>Фрукты (яблоки)</b>														
ср 186 таб 9/2012		100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№332017	Запеканка из творога со ступенчатым молоком	150/20	17,81	19,82	30,68	419,82	0,10	0,59	119,70	0,76	287,93	364,23	42,17	1,27
№ 3772017	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:		500,00	20,12	20,48	80,44	571,84	0,16	13,42	119,70	1,30	323,98	399,13	57,77	4,14

**СУББОТА**

**Горячий завтрак (младшие)**

№29/2017	Тфтели крупные с рисом паровые с маслом сливочным	100/5	13,71	15,39	9,94	220,29	0,08	1,89	76,07	0,50	20,56	118,46	18,75	0,96
№392017	Каша пшеничная вязкая на воде с маслом сливочным	150/3	4,82	7,26	29,48	202,49	0,10	0,00	11,98	0,08	19,48	121,94	23,90	2,05
ТК от 29.10.2017	Напиток из замороженных ягод(75°С)	200	0,20	0,12	21,45	89,00	0,02	26,00	0,00	1,10	18,00	18,00	12,00	0,80
Хлеб пшеничный		45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,25	6,30	0,49
Итого:		503	68,45	20,13	83,01	616,53	0,25	27,89	88,05	2,18	67,04	287,65	62,95	4,30
<b>Всего за 6 дней:</b>														
<b>3016</b>														
<b>В среднем на 1 учащегося:</b>														
<b>503</b>														
<b>119,07</b>														
<b>120,40</b>														
<b>491,84</b>														
<b>3612,04</b>														
<b>1,46</b>														
<b>92,58</b>														
<b>436,09</b>														
<b>20,50</b>														
<b>945,98</b>														
<b>2056,57</b>														
<b>535,24</b>														
<b>40,04</b>														
<b>19,85</b>														
<b>20,07</b>														
<b>81,97</b>														
<b>602,01</b>														
<b>0,24</b>														
<b>15,43</b>														
<b>72,68</b>														
<b>3,42</b>														
<b>157,66</b>														
<b>342,76</b>														
<b>89,21</b>														
<b>6,67</b>														

Хлеб осталь в видеоролик  
Продукты прошлые даты  
таб 6 ср 134 - 2012 Девч

ООО "АБК-Пэймент"

Дополнительное меню для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска на осенне-зимний период

2 - яя неделя

№ Страницы меню

Наименование продуктов

Выход

Стоимость

Белки

Жиры

Угле-ды

Ккал

В1

С

А

Е

Са

Р

Мг

Fe

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Горячий завтрак (младшие)

Фрукты (яблоки)

Копченые "Нежные" из птицы

Каша вязкая гречневая с маслом сливочным

Чай с сахаром

Хлеб ржаной

Итого:

563

68,45

20,08

18,97

83,16

558,40

0,36

10,84

24,42

0,76

92,13

221,02

101,77

11,24

2,20

9,98

3,24

2,42

2,60

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

0,78

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб пшеничный. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб ржаной. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб пшеничный. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб ржаной. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб пшеничный. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб ржаной. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб пшеничный. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб ржаной. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб пшеничный. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб ржаной. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб пшеничный. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб ржаной. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб пшеничный. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб ржаной. Днев \*

Хлеб состоит из ингредиентов российских производителей: хлеб с сепр 134, 2012. Хлеб пшеничный. Днев \*

Итого: 500 68,45 20,20 19,24 82,48 616,67 0,22 9,13 80,60 5,94 229,70 255,70 71,77 6,17

Итого: 500 68,45 20,20 19,24 82,48 616,67 0,22 9,13 80,60 5,94 229,70 255,70 71,77 6,17

Итого: 500 68,45 20,20 19,24 82,48 616,67 0,22 9,13 80,60 5,94 229,70 255,70 71,77 6,17

Итого: 500 68,45 20,20 19,24 82,48 616,67 0,22 9,13 80,60 5,94 229,70 255,70 71,77 6,17

Итого: 500 68,45 20,20 19,24 82,48 616,67 0,22 9,13 80,60 5,94 229,70 255,70 71,77 6,17

Итого: 500 68,45 20,20 19,24 82,48 616,67 0,22 9,13 80,60 5,94 229,70 255,70 71,77 6,17

Итого: 500 68,45 20,20 19,24 82,48 616,67 0,22 9,13 80,60 5,94 229,70 255,70 71,77 6,17

Итого: 500 68,45 20,20 19,24 82,48 616,67 0,22 9,13 80,60 5,94 229,70 255,70 71,77 6,17

**ЧЕТВЕРГ**  
**Горячий завтрак (младшие)**

ТЛК №65 от производства от 24.04.2012	Блины с маслом сливочным 45/5	50	3.33	6.09	17.39	137.50	0.07	0.46	27.21	1.12	48.83	60.96	14.71	0.54
№11/2017г	Плов с куринными грудками	50/150												
№17/2017г	Чай с сахаром	200	10.58	1.94	41.38	363.62	0.08	3.76	10.00	4.96	70.11	160.43	50.69	10.80
			0.07	0.02	10.00	40.00	0.00	0.03	0.00	0.00	10.95	2.80	1.40	2.60
Хлеб пшеничный		30	2.28	0.24	14.76	71.00	0.03	0.00	0.00	0.33	6.00	19.50	4.20	0.33
Хлеб ржаной		20	1.32	0.24	7.92	39.60	0.03	0.00	0.00	0.28	5.80	30.00	9.40	0.78
Итого:		<b>500</b>	<b>18.64</b>	<b>20.13</b>	<b>87.65</b>	<b>615.74</b>	<b>0.21</b>	<b>3.85</b>	<b>37.21</b>	<b>6.69</b>	<b>101.69</b>	<b>273.69</b>	<b>80.40</b>	<b>15.05</b>

**ПЯТНИЦА**

№ 1/2017г	Горячий завтрак (младшие)	40	2.33	8.12	15.55	144.60	0.03	0.00	40.00	0.00	6.90	21.00	3.90	0.38
№1/2017г	Булгурод с маслом сливочным 30/10	90	15.65	3.95	24.75	196.88	0.07	1.81	14.49	1.42	16.95	131.76	17.04	1.80
№1/2017г	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	150/3	3.22	6.34	18.82	151.76	0.14	18.16	16.00	0.00	37.70	87.50	27.75	1.02
№1/2017г	Пюре картофельное с маслом сливочным	200	1.08	3.54	7.60	78.70	0.06	1.59	24.40	0.00	152.22	124.56	21.34	0.48
№1/2017г	Кефир с молоком	20	1.32	0.24	7.92	39.60	0.03	0.00	0.00	0.28	5.80	30.00	9.40	0.78
Итого:		<b>503</b>	<b>20.21</b>	<b>20.19</b>	<b>79.64</b>	<b>611.54</b>	<b>0.33</b>	<b>21.56</b>	<b>94.89</b>	<b>1.70</b>	<b>219.57</b>	<b>394.82</b>	<b>79.43</b>	<b>4.45</b>

**СУББОТА**

№15/2017г	Горячий завтрак (младшие)	10	2.63	2.66	0.00	34.33	0.00	0.07	21.00	0.04	100.00	60.00	5.50	0.07
№9/2017г	Сыр(горл)	100	14.18	17.09	0.00	250.00	0.10	2.84	66.80	1.83	49.30	175.06	24.39	1.72
№19/2017г	Гороховое пюре с маслом сливочным	150/3	3.60	3.38	34.96	225.26	0.50	0.00	11.98	0.48	93.63	211.72	61.70	4.69
№17/2017г	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	10.00	40.00	0.00	0.03	0.00	0.00	10.95	2.80	1.40	2.60
Итого:		<b>20</b>	<b>1.32</b>	<b>0.24</b>	<b>7.92</b>	<b>39.60</b>	<b>0.03</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.28</b>	<b>5.80</b>	<b>30.00</b>	<b>9.40</b>	<b>0.78</b>

Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный

Итого: 523  
Всего за 6 дней: 3089  
В среднем на 1 участника: 515

119.13	118.42	496.09	3574.11	2.08	50.11	382.33	19.59	1063.25	2128.20	596.16	50.96
19.96	19.74	82.68	595.69	0.35	8.35	63.72	3.26	177.21	354.70	91.69	8.49
19.84	19.91	79.56	613.19	0.67	2.94	99.78	3.07	267.68	505.58	107.99	10.30





2 - за неделю

№Счетчик расчет

Наименование продуктов

Выход

Стоимость

Белки

Жиры

Угле-ды

Ккал

В1

С

А

Е

Са

Р

Мг

Fe

**ПЯТНИЦА**

**Горячий завтрак (младшие)**

№1/2017	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40		2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,00	6,90	21,00	3,90	0,38
№1/2017	Котлеты "Ашметинские" мясо-куринные	90		15,65	3,95	24,75	196,88	0,07	1,81	14,49	1,42	16,95	131,76	17,04	1,80
№12/2017	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,22	6,34	18,82	151,76	0,14	18,16	16,00	0,00	37,70	87,50	27,75	1,02
№8/2017	Какао с молоком	200		1,08	3,54	7,60	78,70	0,06	1,59	24,40	0,00	152,22	124,56	21,34	0,48
Хлеб ржаной		20		1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Хлеб остыв и выпеченный, прокладка															
продукты питания таб.6 стр.14, 2012															
Дети *															
<b>Итого:</b>		<b>503</b>		<b>68,45</b>	<b>20,21</b>	<b>79,64</b>	<b>611,54</b>	<b>0,33</b>	<b>21,56</b>	<b>94,89</b>	<b>1,70</b>	<b>219,57</b>	<b>394,82</b>	<b>79,43</b>	<b>4,45</b>

**ПЯТНИЦА**

**Горячий завтрак (младшие)**

№1/2017	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40		2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,00	6,90	21,00	3,90	0,38
ТК №24 от профкома от	Котлеты Заровые	90		10,25	7,24	5,82	170,63	0,08	0,68	58,65	1,02	23,96	169,50	25,65	2,15
№12/2017	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,22	6,34	18,82	151,76	0,14	18,16	16,00	0,00	37,70	87,50	27,75	1,02
№8/2017	Какао с молоком	200		1,08	3,54	7,60	78,70	0,06	1,59	24,40	0,00	152,22	124,56	21,34	0,48
Хлеб остыв и выпеченный, прокладка															
продукты питания таб.6 стр.14, 2012															
Дети *															
<b>Итого:</b>		<b>503</b>		<b>68,45</b>	<b>21,11</b>	<b>20,48</b>	<b>613,55</b>	<b>0,34</b>	<b>20,43</b>	<b>139,05</b>	<b>1,30</b>	<b>226,58</b>	<b>432,56</b>	<b>88,04</b>	<b>4,80</b>



